



新加坡中醫學研究院
Institute of Chinese Medical Studies Pte Ltd

七年部分时间兼读课程

中医专业高级文凭 (Advanced Diploma in TCM)

(按新加坡中医管理委员会批准)

中医高级专业文凭（七年制）教学计划进程

分类	序号	课程名称	学时数 总计	开课学年与学期																
				一学年		二学年		三学年		四学年		五学年		六学年		七学年				
				一	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二	十三	十四			
中医科目	ICMSBDC01	医古文	80											80						
	ICMSBDC02	中国医学史	40												40					
	ICMSBDC03	中医基础理论	120	120																
	ICMSBDC04	中医诊断学	120	40	80															
	ICMSBDC05	中药学	140	80	60															
	ICMSBDC06	方剂学	140		80	60														
	ICMSBDC07	内经学	120			40	80													
	ICMSBDC08	伤寒论	120				80	40												
	ICMSBDC09	金匱要略	100					80	20											
	ICMSBDC10	温病学	100								40	60								
	ICMSBDC11	中医内科学	240			80	80	80												
	ICMSBDC12	中医外科学(含皮肤科)	120								80	40								
	ICMSBDC13	中医儿科学	80								40	40								
	ICMSBDC14	中医妇科学	80						80											
	ICMSBDC15	中医骨伤科学	60										60							
	ICMSBDC16	中医眼科学	40										40							
	ICMSBDC17	中医耳鼻喉科学	60										60							
	ICMSBDC18	针灸学	240			80	80	80												
	ICMSBDC19	中医老年病学	40									40								
	ICMSBDC20	中医医案学	60											60						
	ICMSBDC21	中医各家学说	60								20	40								
	ICMSBDC22	中医文献学	20							20										
	ICMSBDC23	推拿学(含推拿手法)	120						40	80										
	总学时	2300																		
西医科目	ICMSBDC24	正常人体解剖学	100	80	20															
	ICMSBDC25	生理学	100		80	20														
	ICMSBDC26	免疫学	20										20							
	ICMSBDC27	微生物学	20												20					
	ICMSBDC28	病理学	60												60					
	ICMSBDC29	药理学	60												60					
	ICMSBDC30	西医内科学及诊断学基础	100									20	80							
	ICMSBDC31	急救医学	40															40		
	ICMSBDC32	遗传学	20							20										
	ICMSBDC33	预防医学	20											20						
		总学时	540																	
	选修课	ICMSBDC34	中医养生康复学	40													40			
		ICMSBDC35	中医营养食疗学	40								40								
ICMSBDC36		中医气功学	40			40														
ICMSBDC37		中医心理学	40									40								
ICMSBDC38		中药鉴定学	40														40			
ICMSBDC39		中药药剂与炮制学	80																	
ICMSBDC40		生物化学	40																	
ICMSBDC41		医学心理学	20											20						
ICMSBDC42		营养学	40															40		
		选修课所需学时	260																	
总学时数			3100	320	320	320	320	320	220	220	280	320	160	180	120			3100		
临床课程	临床见习前培训			40															40	
	临床见习				60	60	60	120											300	
	临床实习									120	120	120	120	120	60				660	
	临床培训					80	80	80	80	80	80	80	80	80	80				720	
	毕业临床培训																180		180	
																			1900	

临床实习

- 备注：
1. 中医学研究院将根据教学进度和当时情况进行课程及讲师调整。
 2. 7年理论课总学时为3100学时。
 3. 临床实习总学时数为1900学时，要求完成至少80%。
 4. 所有科目必需及格，不及格的学生将给予一次补考机会，补考不及格必需重修该科。

1. 中医学研究院教学原则

一、 入学资格

新加坡剑桥普通教育证书（高级水准）[2 “A” 和 2 “0” 均及格]或同等学历，并符合新加坡中医管理委员会（简称“管委会”）的要求。

根据管委会的规定，凡是文凭证书（Diploma）及以下的申请者，需呈上剑桥“0”水准考试文凭，证明拥有5科及格，包括华文及格，方准申请。

此外，自2011年开始，依据管委会的规定，须通过身体健康检查并提呈检查报告（除了B型肝炎，HIV病毒测试外，也需通过色盲检测）。

二、 课程大纲、科目、学时

学员须熟悉所报读课程的科目、学时，包括临床实习的次数等，方能妥善安排学习时间。相关课程内容，请参考中医学士学位课程设置简介。

每学年学期开始前的一周，学院会公布学习的科目及临床实习的日期及地点。学院也会同时公布该学期的行政表，列明有关学期的开始和结束日期，并规划复习、补课和考试时间。基本安排如下：

1. 理论课程（课程自2025年起改成自1月至12月为一学年，2022年之前的学年为7月至隔年6月）

	上学期（从1月至6月）	下学期（从7月至12月）
上课	21周（农历新年期间放假一周）	20周
复习/补课	1周	1周
考试	2 - 3周	2 - 3周
放假	1 - 2周	2 - 3周
合计	26周	26周

2. 临床实习课程 - 学员于一年级开始进行课堂见习，包括对草药与药材的认识。三年级起，开始临床学习。根据不同年级的进度，逐渐由浅至深进行学习。详情参照临床教学原则。

3. 本高级文凭课程将通过面授形式，由担任该科目的老师直接教导。理论课程授课情况：老师与学员比例，一般上介于 1：10-20，临床实习则大约在 1：4-8 的比例。

2. 中医专业高级文凭 课程设置简介

课程设置和基本要求

理论课程以中医科目为主，共有二十三科为必修科；西医课程为辅，共有十科为必修科；及九科选修课供选择，修读的科目需达到至少 260 学时，共 3100 学时。

一、 中医科目

1. 医古文 (80 学时)

本课程的教学旨在培养学员全面掌握医古文精髓，提高人文素养和语言水平，完善知识结构，并进而提高对中医药传统文化精神的理解和分析能力，以求有益于实现学员的人格养成与医生气质形成，为其将来从事中医药临床或其他各种医疗卫生工作奠定坚实可靠的基础。

2. 中国医学史 (40 学时)

教学的目的是使学员掌握中医学的历史过程和历史成就，理解中医学特色形成的原因和本质，如何把握医学的发展与社会经济、政治、科技文化和意识形态等各种因素的联系，以及医药实践与医药理论的辩证关系等问题上提高思维能力和水平。

3. 中医基础理论 (120 学时)

教学的目的使学员明确中医学哲学基础的重要性，掌握中医学对正常人体的认识、中医学对疾病的认识，以及中医预防和治疗疾病的原则。为中医诊断学、中医方剂学、中药学以及临床各科打好基础。

4. 中医诊断学 (120 学时)

教学的目的使学员熟悉中医诊断的含义与内容，症、病、证等概念及其相互关系，中医诊断的原理和原则；掌握问、望、闻、切四诊的基本技能和知识，八纲、病性、脏腑等辨证的基本内容及辨证统一体系；熟悉病情资料的综合处理，主症诊断的思路、疾病诊断的思路、辨证诊断的思路，病历书写的内容、格式和要求。

5. 中药学 (140 学时)

课程体系包括总论 (24 学时) 和各论 (116 学时) 两大部分，总论中主要涉及：中药的发展史、中药功效理论、中药的性能理论、中药品种、采收、炮制、配伍、剂型、给药途径、用量用法等影响中药临床

效应的因素。各论中主要包括：解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、化湿药、利水渗湿药、温里药、行气药、消食药、驱虫药、止血药、活血化瘀药、化痰药、止咳平喘药、安神药、平肝潜阳药、息风止痉药、开窍药、补虚药、收涩药、涌吐药、攻毒杀虫去腐敛疮药等 400 种常用或有代表性中药在性能、功效和应用方面的共性和个性特点。

6. 方剂学 (140 学时)

教学的目的使学员掌握 150 首左右常用方剂的组成、用法、主治、配伍意义及其加减运用，引导学员掌握组方原理和配伍规律，培养学员具有分析、运用方剂和临床组方的能力，并为学习中医临床课程奠定基础。

7. 内经学 (120 学时)

教学的目的使学员掌握《内经》理论、理论体系的形成及其思维方式、学术思想，奠定良好的中医专业素质，提高学员的中医基础理论水平和运用理论分析来解决临床上实际问题的能力。

8. 伤寒论 (120 学时)

本门课程应安排在中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学等基础课程学习后。教学宗旨在使学员通过《伤寒论》原文及其他相关内容的学习，掌握六经辨证体系、相关汤证辨证论治的基本理论与知识临床辨证论治的基本原则与技能。

9. 金匱要略 (100 学时)

通过本课程的教学，使学员基本上掌握张仲景辨证论治的方法和治疗杂病的基本知识和基本技能，为学习临床各科奠定基础。

10. 温病学 (100 学时)

教学宗旨在要求学员掌握以“卫气营血”、“三焦”为核心的温病学理论体系，了解温病常见病种辨治，同时要求掌握温病常见病的鉴别诊断和中医辨治。对于明清时代为主要温病医家的学术思想及近代学科的学术动态也是理论课的重点。

11. 中医内科学 (240 学时)

中医内科学分总论和各论两部分。总论简要地介绍中医内科学基础；系统论述病因学、病机学、分类学、治疗学；论列脏腑病机、病证的

基本概念，气血病机、病证的基本概念，风火湿痰病机、病证的基本概念等。各论分别论述有关心肝脾肺肾等各系疾病基本概念、基本特征、辨证论治和理、法、方、药的具体内容。中医内科学内容有一定的顺序，必须先讲授总论然后讲授各论，用理论以指导临床。各论中原则上应按肺系、心系、脾系、肝系、肾系和杂病顺序讲授。共 51 个病证。

12. 中医外科学（120 学时，包含皮肤科）

教学宗旨在使学员系统地掌握中医外科学的基础理论和常见病的辨证论治规律；熟悉中医外科的主要内治法、外治法和操作技能及急诊处理原则，了解一些疑难病、少见病的诊断和辨证原则，达到培养应用型人才的通才标准。

皮肤科原本是中医外科学的一个章节，但因内容丰富，又有其独特的理论体系，故近年来形成一门学科。教学宗旨在使学员系统地掌握中医皮肤科学的基础理论和常见病的辨证论治规律及预防知识；熟悉中医皮肤科的主要内、外治法相结合的方法治疗疾病和操作技能以及急诊处理原则；了解某些疑难病的诊治要点，达到培养应用型人才的通才标准。

13. 中医儿科学（80 学时）

教学宗旨在使学员系统地掌握中医儿科学的基础理论知识，掌握儿科常见疾病、传染病及新生儿疾病等的诊断、辨认分析、治则方药；熟悉疑难疾病的诊断分析思路，了解危重病的抢救及治疗方法。对现代儿科学的新进展及诊断标准有进一步认识，力求在治疗手段上有创新。

14. 中医妇科学（80 学时）

教学宗旨在使学员系统地掌握妇女生理、病理特点和经、带、胎、产等妇女特有疾病诊治与预防的临床学科的知识。

15. 中医骨伤科学（60 学时）

教学宗旨在使学员系统地掌握中医骨伤科的基础理论、基本操作技能、常见病辨证论治规律和在防治损伤疾病的临床学科的知识。

16. 中医眼科学（40 学时）

教学宗旨在使学员系统地掌握中医眼科学的基本理论、简单技能操作、常见病辨证论治规律和在预防及护理的临床学科的知识。

17. 中医耳鼻咽喉科学 (60 学时)

教学宗旨在使学员系统地掌握中医耳鼻咽喉与脏腑经络的关系、耳鼻咽喉诊断要点及耳鼻咽喉病常见的疾病，其病因病机、诊断、辨证及治疗、预防与调护、预后及护理知识。

18. 针灸学 (240 学时)

教学宗旨在使学员理解和掌握针灸学经络、腧穴的基础知识，掌握针灸方法的基本技能，掌握针灸辨证论治方法，能初步运用所学知识诊治针灸临床的常见病、多发病。

19. 中医老年病学 (40 学时)

中医老年病学分总论和各论两部分。教学宗旨在使学员理解和掌握老年病的特点、康复与护理的特色和辨证论治纲要和老年常见疾病的发病机制、临床表现、诊断与治疗、预防与调护的临床知识。

20. 中医医案学 (60 学时)

教学宗旨在使学员认识中医学的发展历史、历代医学发展特点与成就、医家对中医发展做出贡献。中医医案学是中医临床实践记录所形成的文字资料，即医生将病人的症状、脉象、舌象、病因、病机、诊断、治则、治法、方药、转归等作简要的记述和分析，有的还记载所用药物的炮制、剂量、煎服法和注意事项等。这有利于对学员进行医德教育、激发学员的学习兴趣。

21. 中医各家学说 (60 学时)

教学宗旨在使学员理解和掌握中医学学术发展过程中主要医学流派和著名医家的主要学说和临床经验，了解中医学的整体框架、学术精髓和发展源流。引导学员对各学派的思维方式加以研究和分析，以提高学员的中医理论水平和临床实践能力。

22. 中医文献学 (20 学时)

通过本课程的学习，使学员在具备阅读古医籍能力的基础上，进一步了解中医药文献的基本知识，初步掌握一些整理、研究、利用中医药文献的基本方法。

23. 推拿学 (120 学时, 含推拿手法 20 学时)

通过课堂讲授及临床见习, 使学员掌握推拿学的基础理论, 掌握推、拿、滚、点、按、弹、拔、揉等常用手法的正确操作方法; 掌握本学科临床疾病治疗过程中的问诊技巧, 检查顺序及特殊检查方法; 掌握临床常见疾病的诊断、鉴别诊断要点及治法; 了解各名家诊治疾病的特点及推拿学的发展方向和科研动态。

二、 西医科目

1. 正常人体解剖学 (100 学时)

通过本课程的学习, 使学员系统掌握正常人体形态结构的基本知识, 为进一步学习其他医学课程以及从事临床工作奠定必要的基础。

2. 生理学 (100 学时)

通过本课程的学习, 使学员系统掌握正常人体各种生命现象的活动规律, 了解生理功能的发生原理, 以及内外环境因素对人体机能活动的影响。为后期临床各科奠定基础。

3. 免疫学 (20 学时)

通过本课程的学习, 使学员更好地了解机体免疫系统的组成与功能, 了解免疫系统在病理状态下组成与功能的改变及其在发病机制中的作用。

4. 微生物学 (20 学时)

通过本课程的学习, 使学员掌握各类微生物如细菌、真菌、病毒的主要生物学特性, 微生物学检查与防治原则, 以及微生物学在药学中的应用。

5. 病理学 (60 学时)

通过本课程的学习, 使学员掌握必要的病理学基础知识, 将患病机体的器官、组织的形态学改变与功能、代谢的动态变化进行有机的结合, 使学员对患病机体的病理变化能有一个完整的认识。

6. 药理学 (60 学时)

本课程包括药理学、中药药理学两部份。通过本课程的学习，使学员掌握药理学的基本理论知识，了解中药药理概况，有性味、归经、配伍用药原则及复方的药理。

7. 西医内科学及诊断学基础（100 学时）

本课程包括西医内科学、西医诊断学基础两部份。通过本课程的学习，使学员能运用西医内科的基本理论、基本知识和基本技能诊治人体常见病、多发病；熟悉临床实践中所必需的相关现代西医内科知识和技术；也使学员初步掌握西医诊断疾病的方法，为临床学课程学习和以后临床工作奠定必要的基础。通过诊断学的学习，让学员认识问诊、全面体格检查方法，熟悉实验诊断及器械检查报告等。

8. 急救医学（40 学时）

通过本课程的学习，使学员认识急救医学的内容及其独特之处。其内容包括内、外科急症、创伤急救医学、中毒急救医学等。其独特之处为医生知识面、技术面、应急处理能力、辩证思维、心理素质方面都有更高要求。

9. 遗传学（20 学时）

通过本课程的学习，使学员认识从个体、细胞和分子水平阐释遗传性疾病的遗传规律、发病机制、诊断、治疗和遗传保健等基本理论、基本知识和基本技能，是一门从基础医学到临床医学的桥梁课程。

10. 预防医学（20 学时）

通过本课程的学习，使学员掌握必要的预防医学知识。教学内容包括预防医学的定义、基本观念及特点，医学模式及健康观的转变，预防工作的成就等。此外也包括常见的传染病、慢性病、职业病的预防和控制，以及突发公共卫生事件应对和临床医生在此过程中的作用。

三、 选修课（至少修完 260 学时）

1. 中医养生康复学（40 学时）

通过本课程的学习，使学员认识中医养生康复学的基础理论和基本方法，中医养生学知识的实际运用，及中医康复学的临床技术和实施。

2. 中医营养食疗学（40 学时）

通过本课程的学习，使学员认识中医营养食疗学是以中医学基本理论为依据，指导如何进食从而达到治病养生。

3. 中药鉴定学 (40 学时)

通过本课程的学习，使学员了解中药材鉴定的方法和技术，鉴定中药材的真伪优劣，确保中药材质量；了解制定中药材质量标准的基本理论知识和技能。

4. 中医心理学 (40 学时)

通过本课程的学习，使学员了解中药常用剂型的概念、特点，制备工艺和质量要求等基础理论知识；学习常用剂型的辅料和设备的基本构造、性能和使用保养方法等内容。

通过本课程的学习，使学员了解中药炮制学的基本理论、知识和技能；熟悉中药炮制的起源、现状和炮制在临床中的作用，炮制品的性状、特征。

5. 中医气功学 (20 学时)

通过本课程的学习，使学员了解气功学的概念、原理，以及临床上的辅助治疗功效。学生也通过功法的学习（如八段锦）加强体质的锻炼，并在需要时指导病人自主学习。

6. 医学心理学 (20 学时)

通过本课程的学习，使学员了解医学心理学兼有心理学和医学的特点，它研究和解决人类在健康或患病以及二者相互转化过程中的一切心理问题，即研究心理因素在疾病病因、诊断、治疗和预防中的作用。

7. 营养学 (40 学时)

通过本课程的学习，使学员了解营养的概念、基本理论、以及常见疾病营养治疗的原则。

四. 临床教学原则

(1900 总学时数，出席率必须达到至少 80%)

共分以下三个阶段，分段进行，让学员有计划、有秩序地按部就班学习，另一方面要求导师们有步骤、有重点地施教，让学员毕业后能有系统地应用中医药理论，提高医疗水平，为我国医疗与卫生保健事业作出贡献。

1. 第一阶段（第一至三学年）： 课间见习
着重在问诊、辨认药物、针灸操作、四诊：望闻问切
第三学年：必须交内科与针灸临床病案作业：各 6 份，共 12 份。
2. 第二阶段（第四及第五学年）： 集中见习
对四诊的运用、书写病案、掌握病因病机、辨证要点、症候分析
第四学年：必须交内科与针灸临床病案作业：各 9 份，共 18 份。
第五学年：必须交内科（11 份）、针灸（10 份）、儿科（1 份）、外科（1 份）、妇科（1 份）临床病案作业，共 24 份。
3. 第三阶段（第六学年）： 毕业实习
第六学年：必须交内科（13 份）、针灸（14 份）、儿科（1 份）、外科（1 份）、妇科（1 份）临床病案作业，共 30 份

（一）科目考评方法及要求

考试类包括医古文、中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学、推拿学、中医骨伤科学、内科学、伤寒论、金匱要略、温病学、人体解剖学、生理学、病理学、药理学、西医内科学及诊断学基础，共 21 门科目。

考查类包括中国医学史、中医眼科学、中医耳鼻咽喉科学、中医老年病学、中医医案学、中医各家学说、中医文献学、免疫学、微生物学、急救医学、遗传学、预防医学、中医养生康复学（选修）、中医营养食疗学（选修）、中医心理学（选修）、中药鉴定学（选修）、中药药剂与炮制学（选修）、营养学（选修），共 18 门科目。

（二）考试科目的考评方式

考试科目采取“作业/测验+期末考试”的考评方法，记分标准为百分制。分数比重：作业占不超过 10%，测验占不超过 30%，期末考试占 70-90%。各科成绩需达到 60 分，才算及格。

凡考试不及格者，有一次补考机会，补考不及格须重修。补考成绩以作业分数和补考试卷分数合计，补考及格者的最高成绩记录为“60分”。

(三) 考查科目的考评方式

考查科目则采取多样灵活的方法考评，记分标准为百分制，由任教讲师安排实施。具体要求如下：

1. 平时作业，可采取课堂测验、课堂提问、学习心得与专题报告等形式，授课讲师须认真评阅平时作业，单一给分或综合给分，并填入学员成绩登记表。
2. 课程结束时进行试卷考查，可采取闭卷或开卷方式。授课讲师须提前向同学说明试卷考核的形式。
3. 考查科目不及格者，均有一次的补考机会，补考不及格者须重修。

五 教学/学习原则

1. 课程各科出勤率若不达到 80%，学院有权不让学生参加考试。
2. 上课与临床出勤率以学生签到或扫描为依据。

六 其他与课程相关的操作

1. 行政部门会提前通知学生缴付学费，按 2 个月一收。
2. 学生须自觉缴费。
3. 迟交惩戒费用，每过期半个月为\$15，即第一个月中（15 日）收费\$15；第一个月底\$30；第二个月中\$45；第二个月月底\$60。
4. 学生欲申请休学需按照规定向学院申请（最长期限 2 年），时间将到学院会提醒其申请复学。不在规定时间内提出申请，视为放弃学籍论。
5. 不按照规定缴付学费超过两个月，学院可视其为自愿放弃学籍。

--- 完 ---